

Urodinámica

La urodinámica es una serie de pruebas de diagnóstico que evalúan la función de la vejiga y la uretra. Se recomienda que se haga estas pruebas si tiene incontinencia urinaria, micción frecuente, infecciones recurrentes de la vejiga, micción urgente, flujo urinario lento o débil, vaciado incompleto de la vejiga o afecciones neurológicas que afectan la vejiga. Los estudios urodinámicos ayudan a su médico a determinar la fuente de los síntomas del control de la vejiga y el mejor curso de tratamiento.

Su médico decidirá cuál de las siguientes pruebas de diagnóstico debe realizarse para ayudar a diagnosticar y tratar los síntomas del control de la vejiga:

- **Uroflow:** mide la velocidad y la cantidad de orina.
- **Cistometrograma:** evalúa cómo su vejiga retiene la orina, mide la capacidad de su vejiga y también determina qué tan bien puede controlar su vejiga.
- **EMG:** mide qué tan bien puede controlar los músculos del esfínter y determina si están trabajando en coordinación con su vejiga. Se pueden colocar parches EMG cerca de su recto para registrar la actividad muscular.
- **Estudio de flujo de presión:** determina si hay una obstrucción en la vejiga o la uretra.

Qué esperar del examen de Urodinámica:

Su cita de urodinámica tomará aproximadamente 60 minutos. Nuestra personal estará allí para guiarla y apoyarla durante su prueba, respondiendo cualquier pregunta que pueda tener y asegurando su comodidad física y emocional. Se le pedirá que llegue a su cita con la vejiga llena para la prueba.

- Al comienzo de la prueba, vacíe la vejiga en un medidor de flujo urinario que mide automáticamente la cantidad de orina y el flujo.
- Luego, el proveedor realizará un residuo posicional, que implica colocar un tubo delgado en la vejiga para medir la cantidad de orina restante.
- Entonces comenzará su estudio urodinámico. Este estudio evaluará cuánto puede contener su vejiga, cuánta presión se acumula dentro de

su vejiga a medida que almacena orina y qué tan llena está cuando siente la necesidad de orinar.

- Finalmente, la doctora revisará con usted los resultados de su estudio y determinará un curso de tratamiento.

Después del Procedimiento:

Después de la prueba, es posible que note algunas molestias al orinar. Recomendamos colocar una toallita húmeda tibia o fría sobre la abertura uretral para aliviar un poco o simplemente tomar un baño tibio. Si experimenta síntomas que no se alivian con estas sencillas técnicas, le recomendamos que tome un analgésico de venta libre, como AZO Urinary Pain Relief®. Por último, las infecciones del tracto urinario son poco frecuentes después de la prueba, pero pueden ocurrir. Comuníquese con nuestra oficina si sus síntomas de ardor, irritación, dolor de vejiga o falta de micción empeoran.